

# Dein To-Do

## Kannst Du emotional frei werden?

*Wo bist Du gerade emotional? Wie fühlst Du Dich?*

Ordne Dich selber einmal ein. Auf einer Skala von 1-100, 1 wäre dann brutal schlecht und 100 wäre himmelhochjauchzend... Wo bist Du gerade emotional?



*Kannst Du Dir vorstellen, dass auch Du Dich in 3 Minuten so fühlen kannst, wie Du es möchtest?*

Beschreibe aus Deiner Sicht: Wie würde ein Tag aussehen, an dem Du Dich so fühlen kannst, wie Du es willst? Mit dem richtigen System wärest Du emotional frei und ein wahrer Meister Deiner Gefühle:

**Der Morgen:**

---

---

---

**Der Mittag:**

---

---

---

**Der Abend:**

---

---

---